

**SAINTS-
MARTYRS-
CANADIENS**



POLITIQUE MADA

**POLITIQUE
MADA
POLITIQUE
MADA**

**2025
2028**

**MUNICIPALITÉ
AMIE DES ÂÎNÉS**



MOT DU MAIRE

Bonjour à tous et à toutes,

La démarche MADA (Municipalité amie des aînés) prend de plus en plus d'importance pour la municipalité de Saints-Martyrs-Canadiens et son objectif de reconnaissance prend tout son sens.

Saints-Martyrs-Canadiens est pleinement consciente de l'importance de son engagement envers la démarche MADA.

Nous faisons face à la réalité du vieillissement de la population et, dans un environnement de villégiature comme le nôtre, il est essentiel de mettre en place des activités favorisant le bien-être des personnes âgées.

Michel Leguin



MOT DE L'ÉLUE RESPONSABLE

C'est avec plaisir que je me suis jointe à l'équipe MADA de Saints-Martyrs-Canadiens qui a à cœur le bien-être de ses aîné-es, en leur offrant des services pour une meilleure qualité de vie.

Nous tentons au mieux de répondre aux besoins de nos aîné-es, que ce soit au niveau de la santé, en veillant à ce que ces personnes aient un environnement sécuritaire chez soi, ou créer des loisirs et des activités pour briser l'isolement. Un plan d'action est déjà mis en œuvre pour encadrer nos aîné-es afin qu'ils et elles puissent demeurer dans leur appartement ou maison le plus longtemps possible.

France Darveau
conseillère municipale





2024

PRINTEMPS

- Préparation du portrait et diagnostic.
- Mise en place du comité MADA.
- Élaboration des questions du sondage.

SEPTEMBRE

- Distribution du sondage en ligne et papier dans la municipalité.

OCTOBRE

- Analyse des données du sondage.
- Préparation de la consultation citoyenne.

2024-2025

HIVER

- La consultation citoyenne.
- Analyse des données des consultations citoyennes.
- Rédaction du rapport de consultation.

2025

PRINTEMPS

- Rédaction de la Politique MADA et du plan d'action.

AUTOMNE

- Adoption de la Politique MADA et du plan d'action.
- Lancement de la Politique MADA.



LE COMITÉ

Sonia Lemay

Directrice générale
de la municipalité

Josée Blondeau

Citoyenne

France Darveau

Conseillère municipale
responsable du dossier aîné

Claudette Dupuis

Citoyenne

Jo-Anne Jacob

Citoyenne

Louise Dubé

Citoyenne

Jean St-Laurent

Citoyen

Catherine Aubut

Agente de développement
des communautés

SON MANDAT



- Élaborer la politique MADA de la municipalité, incluant le plan d'action.
- Contribuer à la collecte des informations pour le diagnostic.
- Mobiliser le milieu pour favoriser la participation des personnes âgées, surtout pour la démarche consultative.
- Faciliter la circulation de l'information.
- Assurer un leadership dans la municipalité afin de favoriser la collaboration de toutes et de tous.



PERSONNES CONSULTÉES

LEUR

PROFIL

2

CONSULTATIONS

PAR SONDAGE

En ligne et papier,
en septembre 2024

CONSULTATION CITOYENNE

Le 21 novembre 2024,
à la
Salle municipale

Un rapport de
consultation est
disponible au
bureau municipal.

**TAUX DE
PARTICIPATION TOTAL
DES PERSONNES DE
65 ANS ET PLUS**

35%



50%



50%

65-74 ans

55%

75-84 ans

28%

85 ans et plus

17%

REVENU

26 000 \$
et moins

19%

26 000 \$
et plus

81%



Personnes
vivant seules

61%



TRÉSOR EXPÉRIENCE SAVOIR

DÉFINITION D'UNE PERSONNE ÂÎNÉE

Nos personnes âgées détiennent des trésors tels que l'expérience et un savoir à partager. La richesse de leurs connaissances anime la collectivité et stimule la sagesse chez les plus jeunes.

Les besoins des personnes âgées sont diversifiés et changent au fil du temps et selon leur condition. Finalement, être une personne âgée c'est savoir profiter de la vie, d'avoir le temps pour soi et pour les autres et de continuer à rêver.

MISSION

La Politique MADA de la municipalité confirme le désir du conseil municipal de placer les personnes âgées au cœur de ses préoccupations, afin d'offrir une qualité de vie améliorée et des services de qualité.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

1. Mettre en œuvre le « penser et agir âgé »;
2. Encourager l'entraide et la solidarité entre les personnes de tout âge;
3. Valoriser la présence des âgés-es dans la communauté;
4. Favoriser les échanges intergénérationnels.

PRINCIPES DIRECTEURS

1. Les personnes âgées constituent et entretiennent la mémoire collective de la municipalité;
2. L'engagement municipal tend à contribuer au bien-être des personnes âgées;
3. Le maintien à domicile et le vieillissement actif passent par des services et des activités de qualité offerts à la population âgée.

VISION

Les personnes âgées de Saints-Martyrs-Canadiens restent dans leur municipalité le plus longtemps possible, en santé et en sécurité, avec une vie sociale active et avec le soutien d'un réseau d'entraide.

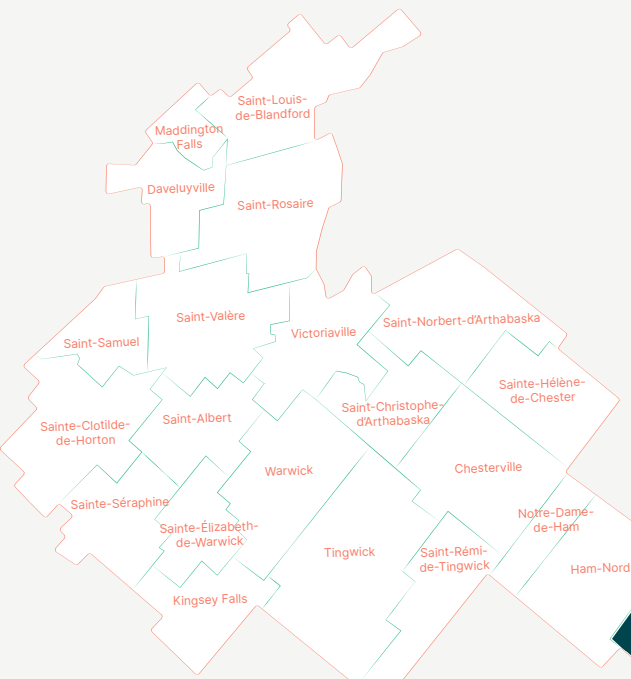
VALEURS

Respect

Bienveillance

Solidarité

PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ



**FONDÉE
EN 1943**

érection canonique en 1939

**111,40 KM²
DE SUPERFICIE**

**2,5
HABITANTS/KM²**

**277
CITOYEN-NES
EN 2021**

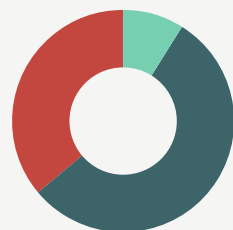
Indice de vitalité
économique
-2,61
Quintile 3

9,1%
de 2016
à 2021

ÂGE DE LA POPULATION

Âge médian
**58,8
ANS**

65 ANS ET PLUS GROUPES D'ÂGE



9%
0 à 14 ans
55%
15 à 64 ans
36%
65 ans et plus

65-74 ans **60%**
75-84 ans **20%**
85 ans et plus **20%**



Une région, une MRC ou une municipalité est considérée comme vieillissante lorsque 15% de la population a 65 ans et plus.



REVENU



Personnes
à faible revenu

36%

des 65 ans
et plus

38 800 \$
revenu total médian **brut**
/ personne de 15 ans et +

34 400 \$
revenu total médian **net**
/ personne de 15 ans et +

HABITATION



Personnes
vivant seules

40%

des ménages

90%
propriétaires
10%
locataires

SCOLARITÉ



72%

Personnes diplômées
de 15 ans et plus

LES SERVICES

MUNICIPAUX

- Bureau municipal : 819 344-5171
- Bibliothèque municipale : 819 344-5171 P.4
- Club de marche : 514 258-9735
- Camp Beauséjour : 418 458-2646
- Service incendie : 911

	ACEF	Consultation budgétaire, ateliers sur le budget, consultation en consommation.	819 752-3055
	Association des locataires du Centre-du-Québec	Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.	819 751-3055
	Association des proches aidants Arthabaska-Érable	Sensibiliser la population aux différents enjeux de la proche aide et soutenir les personnes proches aidantes en leur donnant accès à de l'information, à des services et des activités de tout genre.	819 795-3577
	Association des personnes malentendantes des Bois-Francis	Améliorer les conditions de vie des personnes malentendantes, activités d'information et sociales, soutien personnalisé.	819 751-3055
	BRIA, coopérative de soutien à domicile	Entretien ménager, soins à la personne, préparation de repas, courses et répit surveillance.	819 260-1750
	Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francis	Action bénévole, popote roulante, accompagnement transport, visites amicales, travailleur de milieu et autres.	819 758-4188
	CLSC Suzor-Côté	Service d'accueil, d'analyse, d'orientation et de référencement (AAOR) est la porte d'entrée pour les demandes en matière de santé et services sociaux.	819 758-7281 Info-santé et info-social : 811
	Equijustice Arthabaska-Érable	Accompagner les personnes dans le respect de leurs droits et de leur dignité, dans la gestion des situations qu'elles rencontrent, médiation.	819 752-3551
	Handicap Action autonomie des Bois-Francis	Offre du soutien aux personnes handicapées comme l'intégration au travail, activités sociales, accessibilité dans les lieux publics, transport et banque de maintien à domicile.	819 758-0767
	Services de transport adapté et collectif	Offre du service de transport collectif et adapté, 7 jours sur 7, dans les 22 municipalités de la MRC d'Arthabaska.	819 758-6868
	Société d'Alzheimer du Centre-du-Québec	Offre de la consultation psychosociale, le répit-stimulation, l'hébergement à la Maison Myosotis et de la formation pour les intervenants en santé et services sociaux et autres intervenants.	819 604-7711
	Sécurité alimentaire	Fournir une aide alimentaire pour les familles et personnes défavorisées du territoire de la MRC d'Arthabaska.	819 752-5305



Pour consulter la liste de tous les organismes présents sur le territoire de la MRC d'Arthabaska :

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DES BOIS-FRANCIS

819 758-5801 | www.cdcbf.qc.ca

PLAN D'ACTION



1 Espaces extérieurs, habitation et infrastructures

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Aménager une toilette adaptée pour les personnes à mobilité réduite dans le bâtiment municipal				—	\$
Offrir la salle municipale pour des activités gratuites aux personnes âgées au moins une fois par mois	—	—	—	—	\$
Explorer les possibilités afin de trouver un local permanent pour les personnes âgées			—		tr
Aménager un terrain de pickleball				—	\$\$\$

2 Transport et mobilité

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Poursuivre la transmission d'information concernant le transport adapté et collectif	—	—	—	—	tr

3 Participation sociale, loisirs, culture et intergénérationnelle

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Mettre en place un comité social et loisirs		—			tr
Favoriser une cohésion sociale et offrir des activités pour tous par une collaboration entre tous les comités dans la municipalité	—	—	—	—	tr
Bonifier l'offre d'activités culturelles	—	—	—	—	\$
Bonifier l'offre d'activités de loisirs et de sport	—	—	—	—	\$
Organiser des cours de cuisine		—	—	—	\$
Créer une banque d'individus, de tout âge, avec des talents et des connaissances qui souhaitent les partager		—	—	—	tr
Favoriser les moments de socialisation entre les personnes du village et les personnes du lac	—	—	—	—	tr
Organiser des activités intergénérationnelles	—	—	—	—	\$

4

Sécurité, respect
et inclusion sociale

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Outiller les personnes âgées pour lutter contre les fraudes et les abus de tous types					tr
Informar les personnes âgées sur les supports relatifs à la sécurité à la maison, plus particulièrement les capsules INFOSTOP, la carte proche aidance et le programme PAIR					tr

5

Santé, services sociaux
et services de proximité

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Informar les personnes âgées sur les services et programmes relatifs au maintien à domicile					tr
Informar les personnes âgées sur les services de santé et services sociaux offerts					tr
Offrir des ateliers et conférences sur les saines habitudes de vie					tr

6

Communication
et information

Actions	Échéancier				Budget
	20 25	20 26	20 27	20 28	
Poursuivre la publication et la distribution du bulletin municipal par courriel et par la poste					\$
Publiciser davantage les activités culturelles, de loisirs et de sport					tr
Ajouter une section « aîné-es » dans le bulletin municipal pour les activités et de l'information diverses					tr
Ajouter un onglet « aîné-es » sur le futur site WEB de la municipalité					tr
Intégrer les procès-verbaux du conseil municipal sur le site WEB de la municipalité					tr
Outiller les personnes âgées sur le choix d'un futur milieu de vie					tr

tr Temps ressource

\$ 5000 \$ et -

\$\$ 5 000 \$ à 49 999 \$

\$\$\$ 50 000 \$ à 99 999 \$

\$\$\$\$ 100 000 \$ et +

MÉCANISMES DE SUIVI

**pour assurer
la mise en œuvre
du plan d'action**

- La création d'un comité de suivi, par résolution, qui veillera à la réalisation des actions avec les partenaires et responsables des actions et qui informera la population de l'avancement des travaux.
- La fréquence des rencontres du comité de suivi sera d'au moins deux fois par année.
- La mise en œuvre du plan d'action est une responsabilité partagée exigeant un engagement de toutes et tous, incluant la population.



MERCI

- Le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour le soutien financier obtenu dans le cadre de la démarche collective pour un renouvellement des politiques MADA.
- Les personnes qui ont répondues au sondage.
- Les personnes qui sont venues à la consultation citoyenne.
- Les membres du conseil municipal.
- Les membres du comité de pilotage MADA.
- La direction générale de la municipalité.
- Monsieur Éric Veilleux, travailleur de milieu du Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francs, pour sa conférence sur les services aux personnes âgées.
- L'accompagnement de la MRC d'Arthabaska de l'agente de développement des communautés.
- Toutes les personnes qui contribuent aux bien-être de la population âgée.

RÉFÉRENCES

- Profil de recensement, Statistique Canada, 2021.
- Institut de la statistique du Québec.

Ce projet est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme d'aide Municipalité amie des aînés du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux.



En partenariat avec :





**L'âge
est une
richesse.**

SAINTS-MARTYRS-CANADIENS.CA

13, chemin du Village, Saints-Martyrs-Canadiens, Qc. G0P 1A1
819 344-5171 | info@saints-martyrs-canadiens.ca